

# VIDÉO : COMMENT SEMER ET REPIQUER ?

## 1. Préparer le terreau

Le terreau est un mélange de :

- **60 % de compost** tamisé ;
- **≈ 25 % de terre** végétale ;
- **≈ 15 % de matériaux allégants** (sable, fibre de coco...).

Le sable permet de **drainer les pots pour éviter à l'eau de stagner à la surface**. En fonction de la teneur en sable de votre terre, vous pouvez augmenter ou réduire la proportion de matériaux allégants.

### Acheter le terreau

Si vous n'avez pas ces matériaux à disposition, vous pouvez acheter du terreau spécial semis. Il a l'avantage d'être stérile, ce qui évite les herbes indésirables, mais il peut vite coûter cher et s'assèche plus rapidement.



Terreau stérile, sans herbes indésirables



Terreau maison, non stérile (des herbes "indésirables" germent à la surface)



## 2. Mettre en pot

Vous avez deux options :

### Les godets

L'option la plus répandue pour préparer les semis sont les godets, des petits pots en plastique ou papier. Pour préparer vos godets :

1. Dans un bac, **humidifiez le terreau** ;
2. Remplissez largement le godet, comme un cornet de glace ;
3. **Tassez sans compacter** (l'eau doit pouvoir s'écouler) ;
4. Nivelez.

### Les mottes

Si vous réalisez beaucoup de semis, le presse-mottes est un très bon moyen d'optimiser vos semis, en économisant du terreau, de la place et des godets.

1. Dans un bac, **arrosez généreusement le terreau** (pour fonctionner, le presse-mottes à besoin d'un terreau bien humide et compact) ;
2. Plantez les presse-motte dans le bac de terreau et appuyez bien pour **remplir les moules** ;
3. Sur une table ou directement dans une barquette, **appuyez et formez les mottes**.



## 3. Semer

Une fois les godets remplis de terreau ou les mottes formées :

1. Au doigt, **formez un trou** ;
2. Placez-y la graine, **sans l'enterrer plus profondément que 3 fois sa taille** ;
3. Recouvrez de terreau ou d'une fine couche de sable (pour les très petites graines) ;
4. **Tassez légèrement** pour permettre à la graine de se gorger d'humidité et **éviter les poches d'air qui la feraient moisir**.

## Repiquer

Le repiquage consiste à **séparer les jeunes plants d'un même godet pour les replanter individuellement et leur donner plus d'espace de développement**.

Il peut être utile lorsque, pour gagner de la place, vous avez semé dans un même grand pot plusieurs graines ou que, par inadvertance, plusieurs graines ont été semées dans le même godet. Mais il n'est pas indispensable !

Voici comment repiquer :

1. Préparez les nouveaux godets en les remplissant de terreau jusqu'à la moitié ;
2. Au doigt, formez un trou dans ces nouveaux godets ;
3. Saisissez l'ancien godet avec les semis semis, **placez vos doigts autour des jeunes plants** pour bien les tenir et retournez le pot ;
4. Défaites doucement la motte ;
5. **Séparez les jeunes plants en veillant à ne pas abîmer les racines** ;
6. Délicatement et un par un, **saisissez les plants avec 3 doigts, sans presser ni pincer la tige et le collet** ;
7. Placez-les dans les nouveaux godets, en veillant à **poser les racines au fond, sans les abîmer** ;
8. Ajoutez et **tassez progressivement de la terre autour des racines**, jusqu'au collet.



### Attention au soleil !

Au cours de la manipulation, **ne laissez pas les jeunes racines exposées trop longtemps au soleil, elles pourraient brûler !** Préparez les nouveaux godets d'avance pour gagner du temps.

### À savoir

Au moment de repiquer et planter les laitues, oignons, poireaux... n'enterrez pas toute la base, et laissez une bonne partie de la tige à nu.

À l'inverse, pour les tomates ou les choux, il est bénéfique de bien les couvrir jusqu'aux premières feuilles.

## Entretien : comment arroser les semis ?

### Avant germination

Lorsque la graine est encore sous terre, **la surface des pots de semis doit rester constamment humide.**

### Après germination

Une fois le plant sorti, **vous pourrez espacer vos arrosages.** Pour savoir si les semis ont besoin d'être arrosés, touchez la surface du terreau : si plus du 1er cm de la surface est sec, arrosez.

### Astuce

Espacer les arrosages des semis et les **faire passer par des petites étapes de sécheresse** permet de les habituer, une fois en pleine terre, à ne pas être constamment arrosés. **Vos plants développeront leurs racines pour puiser de l'eau plus profondément** et seront plus autonomes.



## Quand arroser ?

### Au printemps

Au printemps, **pour éviter les gelées, le meilleur moment pour arroser est le midi.**

### En été

En été, **pour limiter l'évaporation, le meilleur moment pour arroser est le soir.**

### **À savoir : la température de l'eau**

Arrosez vos semis avec une eau à température ambiante, pour éviter les chocs.

## Attention à ne pas sur-arroser !

Si des champignons blancs (moisissure) apparaissent sur la surface de vos semis, c'est sans doute le signe d'un sur-arrosage. Réagissez vite, **laissez-les égoutter et saupoudrez-les de pincées de cendre de bois tamisée** pour tuer le champignon et éviter la fonte des semis.

