

VIDÉO : COMMENT CHOISIR SES GRAINES ?

Il existe une énorme diversité de graines, plus ou moins qualitatives et intéressantes pour un potager en permaculture. Voici donc les graines à privilégier et celles à éviter !

Les variétés et semenciers locaux !

Pour mettre toutes les chances de votre côté, **fournissez-vous auprès de semenciers locaux en graines reproductibles de variétés locales.**

Les variétés auront enregistré les caractéristiques du lieu et **vos graines seront déjà acclimatées.** C'est ce processus d'adaptation qui donne lieu à des variétés endémiques (ex : laitue de Morges, en Suisse).

Semenciers et magasins

Quelques bonnes adresses de semenciers

France

- [Graines del País](#) ;
- [Semailles](#) ;
- [Le Biau Germe](#) ;
- [Kokopelli](#) (pour les semences rares) ;
- ...

Suisse

- [Sativa Rheinau](#) ;
- [Zollinger](#) ;
- ...



En magasin

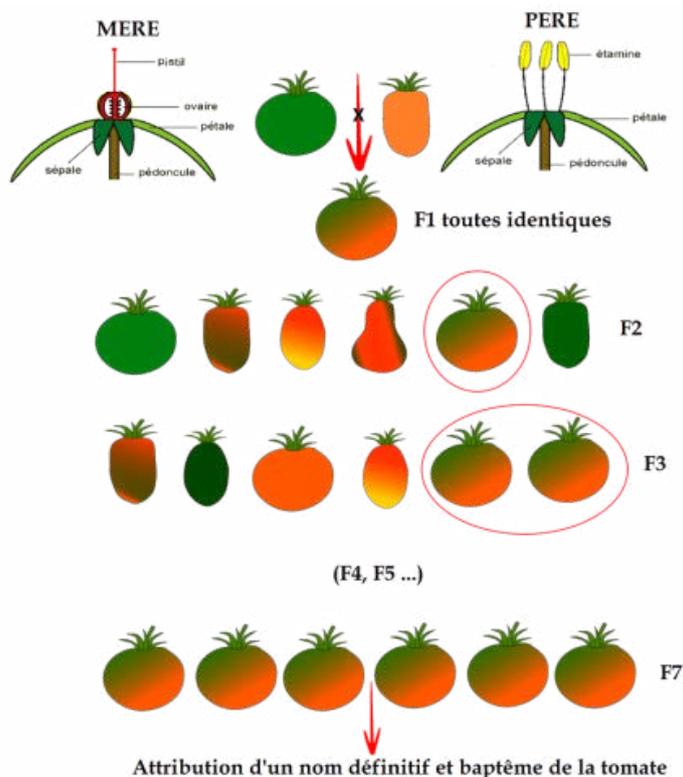
Si vous n'avez pas la possibilité de vous fournir localement, en magasin, **privilegiez les graines bio, non F1** (si vous souhaitez récolter les graines), de **pollinisation "libre"** ou **"croisée"**, pour des légumes plus résilients.

Les graines reproductibles

Pour récolter et re-semer une partie de vos graines, **sélectionnez des graines reproductibles** (vous trouverez cette mention sur le site du semancier, ou directement sur le sachet) et **stables**.

Les graines F1

Les graines "F1" sont des hybrides de 1ère génération, issues du croisement des gènes de deux parents différents (dont on ne sait rien). Ce n'est donc pas une variété stable. La première année, elles produiront les légumes voulus, mais **si vous récoltez et re-semez les graines de légumes F1, vous n'êtes pas garanti de retrouver les mêmes caractéristiques**.



source : cultivetarue.fr

Dans un objectif de perpétuer vos variétés, les graines F1 sont donc à éviter.



Une variété “exotique” à la fois

Ne vous perdez pas dans la multitude de choix des catalogues de graines. Commencez par des variétés stables et faciles à cultiver (cf. **vidéo “Les légumes de base”**) puis, si vous souhaitez essayer des variétés rares ou exotiques, faites-le **une seule variété à la fois, pour avoir le temps de bien l’observer** et d’évaluer les résultats.

