

VIDÉO : COMMENT RÉCOLTER ET CONSERVER SES GRAINES ?

Récolter et conserver vos propres graines saison après saison a deux principaux avantages :

1. **Perpétuer des variétés acclimatées à votre environnement spécifique** : vos légumes s'adaptent à votre environnement, enregistrent ses données (eau, température, ensoleillement, sol...) et les transmettent à leurs graines, qui donneront donc des légumes déjà acclimatés, plus résistants, résilients et autonomes ;
2. **Devenir plus autonome** en approvisionnement de graines.

Alors certes, devenir 100 % autonome en graines est difficile et demande énormément de travail et d'années de préparation... **Mais dès la première année de votre potager, vous pouvez commencer avec quelques graines très simples à récolter et conserver !**

Voici comment vous y prendre !

Quelques conseils

Privilégiez les graines de plantes autogames

Pour vous lancer, **privilégiez les graines de plantes autogames : tomates, piments, haricots...** leurs organes mâles et femelles sont sur la même fleur, ce qui limite les risques d'hybridation. A l'inverse, les plantes allogames ont leurs organes mâles et femelles sur deux plantes différentes (ex : épinards) et sont donc plus difficiles à récolter.

Pour faciliter le processus, vous pouvez aussi commencer par des grosses graines.



Attention aux croisements

Limitez-vous à deux variétés par type de plante, espacez-les dans le jardin et idéalement, échelonnez leur montée en fleurs pour éviter les croisements.

Récoltez au bon moment !

Les graines ne sont pas mûres en même temps que le fruit (stade auquel nous mangeons la plupart de nos légumes). Pour récolter les graines de haricots par exemple, vous devrez laisser le fruit sécher entièrement sur pied pour laisser aux graines le temps de mûrir.

Variété et date

Sur chaque sachet de graines, inscrivez la variété, la date de récolte et toutes les infos qui vous semblent nécessaires ou intéressantes pour suivre la future récolte (sans, on s'y perd vite).

Stockage et conservation des graines

Dans quoi stocker les graines ?

Le mieux pour stocker vos graines sont **les sachets plastiques hermétiques, type congélation**. Ils prennent moins de place que les bocaux, ne cassent pas, sont hermétiques et sont plus simples à passer au congélateur (nécessaire pour certaines graines).



Évitez de laisser vos graines dans leurs sachets papier ouverts, elles risqueraient de prendre l'humidité ou d'être grignotées par des ravageurs.



Où stocker ses graines ?

Stocker vos graines dans les bonnes conditions est primordial pour **conserver leurs capacités germinatives**, c'est-à-dire leur capacité à germer et donner une plante une fois les conditions de germination réunies.

Pour ça, vous devez les stocker dans **un endroit à température stable, sec et à l'abri de la lumière directe. Les graines sont très sensibles aux changements environnementaux** (humidité, lumière, température...), limitez-les au maximum !

L'idéal pour stocker vos graines est donc **un congélateur éteint et vide**, mais vous pouvez aussi opter pour **une petite glacière hermétique**.

Le test de germination

Pour évaluer la capacité de germination d'un sachet de graines, **prenez 10 graines, posez-les entre deux feuilles de papier ménage humides**, à la température indiquée sur le sachet, et **observez combien germent**.

Vous obtiendrez un ratio de germination et pourrez déterminer si les graines ont un intérêt à être semées ou non.

La durée de conservation

Sauf exception (ex : panais) et stockées dans les bonnes conditions, **les graines peuvent se conserver plusieurs années** (2 à 4 ans, le plus souvent).

Les graines les plus simples à récolter !

À savoir !

Avant d'être stockées, **toutes les graines doivent être entièrement sèches**. Laissez-les sécher 1 jour ou 2 étalées sur une assiette à température ambiante.



Les tomates

Les tomates sont des plantes autogames, même si leurs graines sont petites, elles font partie des plus simples à récolter.



Gelée anti-germinative et moisissure

La gelée qui enveloppe les graines de tomates sert d'anti-germinatif, sans quoi elles seraient capables de germer directement dans la tomate.

Pour germer, les graines de tomate ont besoin que cette gelée moisisse. Vous pouvez reproduire ce processus en **mélangeant la pulpe et les graines à un peu d'eau dans un bocal**.

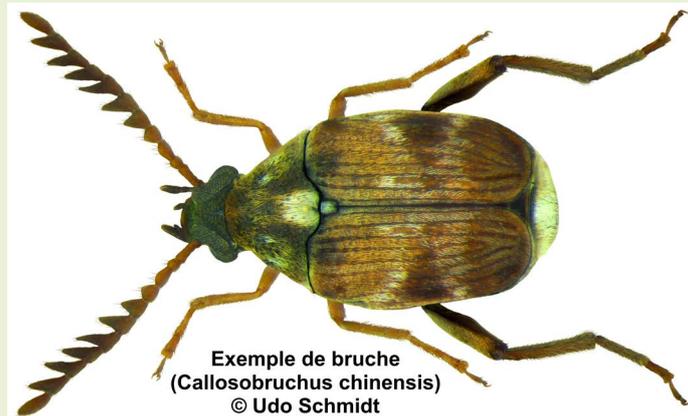
1. Coupez la tomate en 4 et sortez-y la pulpe et les graines ;
2. Dans un bocal, **mélangez la pulpe et les graines à leur équivalent en eau** ;
3. **Couvrez d'une moustiquaire** ou d'un tissu (le mélange doit être en contact avec l'air) ;
4. Après 3 à 5 jours, quand une pellicule blanche se forme à la surface, passez le mélange à la passoire et rincez pour ne conserver que les graines ;
5. Laissez les graines sécher et stockez-les.



Les haricots

À savoir : La bruche des Fabacées

Les Fabacées sont sensibles à la bruche (insecte), pour éviter que ses larves éclosent dans les bocal, voire se reproduisent, et détruisent les graines, il faut **leur faire subir une gelée avant de les stocker.**



Pour ça, vous pouvez **les placer au congélateur, puis les faire sécher et les stocker.**

1. Laisser le haricot sécher entièrement sur pied pour laisser aux graines le temps de mûrir ;
2. Récoltez les graines ;
3. Faites-les passer au congélateur ;
4. Laissez-les sécher et stockez-les.



La salade



Une fois **le plant de salade monté en fleurs** :

1. **Enfilez une taie d'oreiller sur le dessus de la plante ;**
2. Nouez-la autour de la tige ;
3. Coupez la tige ;
4. **Retournez la taie avec les fleurs et suspendez-la au plafond** dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière ;
5. **Laissez sécher 2 semaines ;**
6. Sélectionnez les graines et stockez.



Les graines de fleurs et fruitiers

Les fleurs

Vous pouvez aussi récolter les graines de fleurs ! Les hybridations existent, mais lorsque ce sont des variétés ornementales, il n'y a pas de risques.

Les fruitiers

De manière générale, les fruitiers sont greffés, pour préserver les mêmes caractéristiques. Par semis, les résultats ne sont pas garantis.

Mais **les fruitiers issus de semis "décevants" peuvent se transformer en très bons porte-greffes**, adaptés et acclimatés à votre environnement.

Recommandation lecture de Valentin

Pour aller plus loin dans la récolte et la conservation de vos graines et la perpétuation de variétés spécifiques, Valentin recommande l'ouvrage *Semences de Kokopelli*, par Dominique Guillet. **Vous y trouverez, pour chaque espèce, le bon processus de récupération des semences** et toutes les infos nécessaires.

