

# VIDÉO : POLY CULTURE ET ASSOCIATIONS : COMMENT DESIGNER UNE ZONE DE CULTURE ?

Après avoir vu comment créer le design d'un jardin potager, on s'intéresse à comment créer le design d'une zone de culture ! Une bande, une butte, une lasagne, un bac, etc.

L'idée ici est de :

- **Pratiquer la polyculture**, c'est-à-dire cultiver plusieurs légumes sur une même parcelle ;
- Savoir **où placer telle culture** et telle variété.

## Deux récoltes au lieu d'une

Optimiser le design d'une zone de culture, c'est utiliser tous les espaces disponibles pour cultiver et récolter.

Concrètement, au lieu de laisser vides les espaces de distance réglementaire entre deux rangs d'une même culture, on cultive une deuxième variété. C'est **deux récoltes au lieu d'une seule !**

## Bien associer !

Lorsqu'on prépare le design d'une zone de culture, on réfléchit aux associations entre les différents végétaux.



Certaines associations bénéfiques sont très reconnues, par exemple :

- **Les Fabacées et les plantes gourmandes**, ex : les Cucurbitacées ;
- **Le Milpa**, ou “les 3 soeurs”, une association de Cucurbitacées, Fabacées et Poacées, le plus souvent courge / maïs / haricots grimpants ;
- **Les poireaux et les carottes**, alternés en rangs, les deux légumes se protègent mutuellement : l’odeur du poireau éloigne la mouche de la carotte et l’odeur de la carotte éloigne la mouche du poireau ;
- Etc.

Mais les grands tableaux d’associations ne sont pas à suivre à la lettre selon Valentin. Pour lui, **les associations réussies sont surtout propres à un jardin**, elles peuvent être bénéfiques chez un jardinier et sans effet particulier, voire néfastes, chez un autre.

**Le plus important est donc de faire vos expérimentations pour savoir ce qui fonctionne chez vous !**

### **Pour aller plus loin !**

Pour aller plus loin dans le thème des associations, Valentin recommande l’ouvrage *Cultures associées au jardin : légumes, herbes, fruits, fleurs* de Gertrud Franck.

### **Les associations “néfastes”**

Les associations néfastes sont principalement dues à **une “compétition” entre les légumes** au niveau :

- **Des racines**, avec une compétition pour l’espace dans le sol ;
- **Des feuilles**, avec une compétition pour l’espace aérien et l’accès à la lumière.

Ex : un feuillage de courge qui fait de l’ombre à une autre culture et l’empêche donc de se développer.



## Alternez les familles de plantes !

La règle principale en associations, c'est d'**alterner les familles de plantes pour varier les besoins / apports au sol et éviter la propagation des maladies.**

Alterner les variétés ne suffit pas. Par exemple, les tomates et les pommes de terre sont de la même famille, elles auront les mêmes besoins, vont puiser dans le sol les mêmes choses (et donc l'appauvrir) et vont être sensibles aux mêmes maladies (qui se transmettront très facilement).

**Le simple fait d'alterner les familles de plantes constitue une barrière naturelle efficace.**

Pour vous y aider, voici un tableau récapitulatif :

### Le tableau des "familles" de végétaux

FAMILLE	LÉGUMES / FRUITS
Amaranthacées	Betterave, blette...
Amaryllidacées (anciennes Alliées)	Ail, oignon, échalote, poireau, échalote, ciboulette, ciboule, ail des ours...
Apiacées (anciennes Ombellifères)	Carotte, céleri, céleri-rave, fenouil, panais, céleri, cerfeuil, coriandre, persil...
Astéracées	Artichaut, chicorées, endive, topinambour, laitues, tournesol...
Brassicacées	Brocoli, colza, choux, radis, navet, rutabaga, roquette...
Chénopodiacées	Épinard, chénopode, quinoa...
Cucurbitacées	Melon, concombre, courgette, courges, pastèque...
Fabacées	Fève, haricot, lentille, pois, pois chiche...
Lamiacées	Basilic, menthe, mélisse, lavande, romarin, thym, sauge...



Poacées	Blé, avoine, seigle, millet...
Polygonacées	Oseille, rhubarbe, sarrasin
Rosacées	Fraisier, framboisier, ronce (mûres), églantier...
Solanacées	Aubergine, poivron, piment, pomme de terre, tomate

## Les fleurs et les aromatiques

Associer des fleurs et des aromatiques à vos cultures de légumes et fruits permet **d'attirer les auxiliaires et de brouiller la piste des insectes ravageurs.**

On peut les diviser en deux grands groupes :

- **Les vivaces** (ex : romarin, thym, mélisse...) ;
- **Les annuelles** (ex : persil, aneth, basilic...).

### Astuce !

Les vivaces sont des plantes "perpétuelles" qui peuvent résister aux 4 saisons et qui repoussent chaque année, **pensez à les planter aux extrémités de vos zones de culture ou en périphérie** pour ne pas gêner vos zones de culture.

Et **ne mélangez pas les vivaces aux annuelles**, pour vous simplifier le travail au jardin !

Exemples :

- **La tagète** (oeillet d'Inde), plantes compagnes au fort parfum à associer à proximité des tomates, elles éloignent les nématodes ;
- **Le ricin**, il éloigne les rongeurs.

