

VIDÉO : LES ROTATIONS DE CULTURES

Chaque plante puise et apporte différents éléments et nutriments au sol. Si les mêmes cultures se succèdent sur une même parcelle, alors le sol s'épuise et perd en fertilité.

Les rotations de culture, c'est l'**alternance de différentes cultures sur une même parcelle pour conserver l'équilibre du sol et sa fertilité sur le long terme.**

Elles permettent d'équilibrer le sol et sont comme des associations de long terme.

Avec un bon système de polyculture, ces rotations ne sont pas indispensables, mais sur des parcelles de monoculture, elles sont importantes !

Vous avez le choix entre deux méthodes :

Les jachères (couvertes)

Il s'agit de laisser une planche non cultivée une année sur deux ou trois, pour permettre au sol de se ressourcer.

Sur ce temps de repos, **couvrez la zone et plantez-y des engrais verts ou laissez-y pousser les plantes spontanées.**

À savoir !

Les plantes spontanées sont à la fois un symptôme et un remède pour le sol, les laisser en période de jachère permet donc au sol de se rééquilibrer de lui-même.

Une planche de culture en pose permet de **garantir la fertilité du sol sur le long terme et de diminuer les besoins en amendements.**

Si vous n'avez pas suffisamment de surface pour laisser une planche complète en jachère, alternez les cultures !



Les rotations de légumes gourmands et légumes régénérants

Certains légumes sont très gourmands et puisent les nutriments du sol en grandes quantités, d'autres à l'inverse, enrichissent le sol.

Légumes gourmands

Courges, choux, maïs, poireaux, etc.



Évitez les successions de ces légumes gourmands et **alternez avec des légumes aux besoins moins importants, comme les salades, les épinards, les radis, etc.**

Légumes régénérants

Famille des Fabacées (fèves, haricots, petits pois, luzerne, etc.).

Après une culture de légumes gourmands, alternez avec une culture de légumes régénérants qui **enrichissent le sol en azote et servent de biomasse une fois secs.**

N'arrachez pas !

Après une culture de Fabacées, n'arrachez pas les plantes. Pour profiter pleinement de leurs bienfaits, **laissez les racines en terre et couchez les tiges et feuilles sur le sol**, elles serviront de couvert végétal et enrichiront le sol avec l'azote stocké dans leurs parties aériennes.



Les engrais verts

Les engrais verts sont des plantes qui permettent au sol de :

- **S'aérer** (les racines décompactent) ;
- **S'enrichir** (ex : apport en azote) ;
- **Être couvert** et protégé (la biomasse enrichit le sol en se décomposant mais sert aussi de couvert végétal).

Ce sont surtout **des mélanges de plantes (Fabacées, céréales, etc.)**, adaptés aux **saisons et à la durée de culture souhaitée**.

Certains mélanges d'automne par exemple, sont à base de plantes gélives (ex : sarrasin) qui, plantés à la fin de l'été, aèrent le sol, produisent de la biomasse et se couchent dès les premières gelées pour couvrir la terre.



Culture de sarrasin

Idéalement, les engrais verts sont **fautés avant la montée en graines et laissés sur place au sol**.

