

# VIDÉO : UN DESIGN COMPLET POUR DÉMARRER !

Voici un exemple complet d'une année de culture type sur une surface de 30 m<sup>2</sup> pour vous lancer !

## À savoir

Les planches de culture mesurent **idéalement 1m20 de large**. Plus larges, il serait difficile d'accéder au milieu et, plus étroites, on perdrait de l'espace en construisant trop d'allées. Mais encore une fois, à vous d'adapter !

## Variétés gélives et non gélives

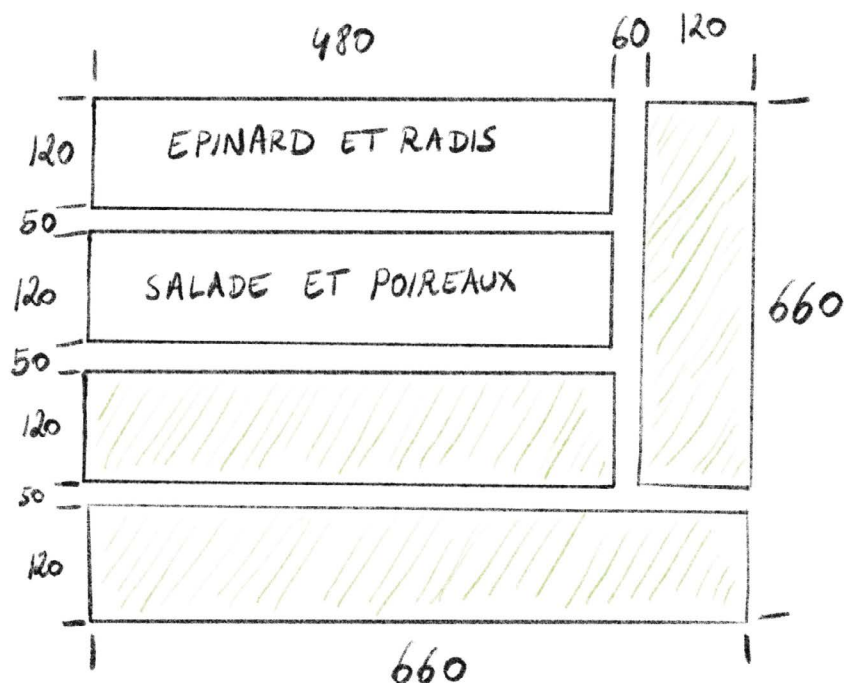
**Au début du printemps, distinguez les plantes gélives** (qui meurent avec les gelées, ex : tomates, courges courgettes, haricots, etc.) des plantes non gélives (laitues, poireaux, épinards, radis, etc.) qui peuvent pousser même s'il fait encore froid.

Pour ça, le repère temporel des Saints de glace, les dernières gelées de mi-mai, est important. Dans une région sujette aux gelées, **attendez le 15 mai avant de sortir les légumes gélifs !**

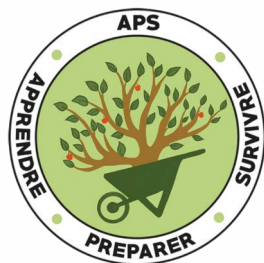
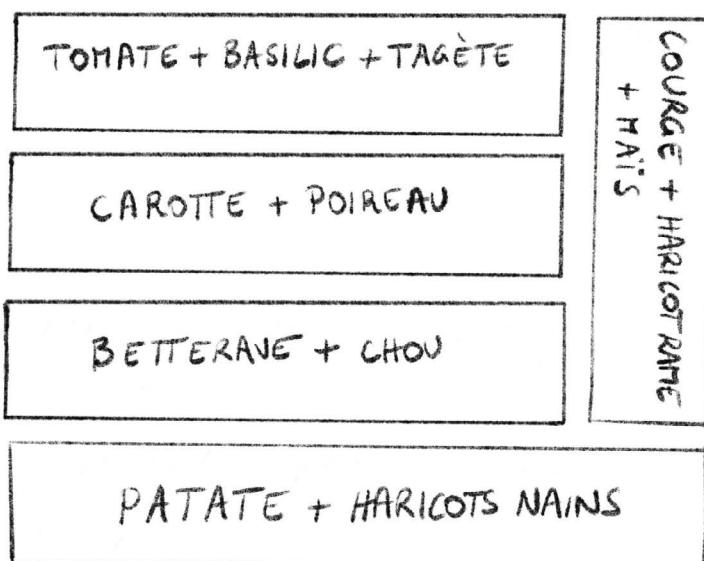


# PRINTEMPS

≈ 30 m<sup>2</sup> de parcelle cultivée



# ÉTÉ



## Au printemps

### Avant les Saints de glace

L'association épinards / radis fonctionne bien, ils ont la **même période de croissance**, dès qu'il commencera à faire trop chaud ils monteront en graines et ce sera la fin de leur récolte. **Vous pouvez alterner les lignes d'épinards et de radis comme vous le souhaitez**, il n'y a pas de contrainte de forme.

Mais cultiver des épinards avant de cultiver des tomates (la culture qui suit !) a aussi des effets bénéfiques pour le sol.

Les salades et les poireaux n'ont pas la même durée de croissance, mais dès l'été, les carottes viendront remplacer les salades près des poireaux (**leur association est bénéfique** pour lutter contre les mouches). Pour cette raison, **plantez les poireaux et les salades en lignes régulières**, vous vous faciliterez la tâche au moment de planter les carottes entre les poireaux.

### Après les Saints de glace

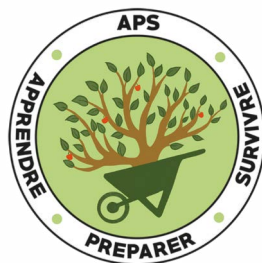
Après les premières gelées, vous pouvez **planter les tomates en quinconce** (environ 50 à 70 cm entre chaque pied), **le basilic et les œillets d'Inde** en intervalle entre les pieds.

Plantez **les patates en deux rangées au centre de la butte et les haricots nains sur les deux extrémités** (l'intérêt de l'association est d'avoir les haricots plus précoces que les patates, pour ne pas les gêner lorsqu'on retournera la terre pour extraire les tubercules).

#### Astuce

Pour favoriser la germination des patates avant de les mettre en terre, vous pouvez les exposer au soleil dans la cuisine dès la fin avril.

Plantez **les courges, le maïs sur deux lignes au centre de la butte** et, environ **deux semaines plus tard** (lorsque les maïs ont atteint 15-30 cm), **plantez les haricots en cercle autour des maïs**.



## Dès le mois de juin

Vous pouvez remplacer les salades par les carottes (15-20 cm entre chaque ligne) à récolter en automne et conserver à la cave pour l'hiver.

Plantez les betteraves et les choux, en carrés ou en lignes alternées, pour des récoltes d'automne.

### "Butter" les cultures ?

Souvent, on creuse la terre entre les rangées pour la rabattre sur les pieds des plants, le but est de multiplier les tubercules chez les pommes de terre, ou d'augmenter la partie blanche chez les poireaux. Mais **cette technique n'est pas indispensable** et demande de retourner et travailler le sol. **Pour les poireaux, on peut privilégier le "mulch"**, qui aura le même effet, sans avoir à retourner le sol.

