

VIDÉO : COMMENT OUVRIR UN SOL ?

Pour démarrer la culture d'une parcelle qui n'a jamais été travaillée, vous allez devoir "ouvrir le sol", c'est-à-dire le préparer à être cultivé.

Vous avez deux options, une rapide et une patiente !

1. La technique rapide : retourner le sol

Période : printemps

Au printemps, si vous êtes pressé de démarrer le jardinage mais que vous n'avez pas préparé votre sol, vous pouvez :

- **délimiter** la future planche de culture ;
- y **retourner la terre à la grelinette ou au croc** pour défaire le tissu racinaire ;
- **secouer les mottes** pour détacher les racines de la terre végétale.



Grelinette





Croc à 3 dents, idéal pour ouvrir un sol



Croc à 4 dents, idéal en 2e, pour affiner la terre

La terre végétale est précieuse !

Une fois les racines et les mottes sont retirées de la parcelle, laissez la terre végétale sur place ou conservez-la pour une culture en lasagnes.

En retournant le sol, les résultats de la première année de culture seront sans doute moins bons que sur un sol préparé à l'avance avec la 2e technique, mais ça permet de se lancer sans attendre pour faire ses premières expériences !

Avantage : rapide.

Désavantages : énergivore et bouleversante pour l'équilibre du sol.



2. La technique patiente : couvrir le sol

La technique la plus respectueuse pour ouvrir un sol, c'est de le couvrir. Cette technique demande plus de temps, mais donne de très bons résultats, prenez-y vous à l'avance !

Le meilleur moment pour couvrir un sol, c'est l'automne.

Voici comment procéder :

- Couvrez votre sol de **30 à 40 cm de matières organiques** ;
- Commencez avec une **1^{ère} couche de matières carbonées** puis ajoutez, sur le dessus, une **2^{ème} couche de matières azotées¹** pour ménager les poches d'air ;
- Le couvert doit entièrement obscurcir le sol ;
- Laissez couvert **5 mois minimum** ;
- Si besoin, **complétez en cours d'année** et de décomposition, pour vous assurer que la terre reste entièrement obscurcie.

Au bout de 5 mois

En 5 mois, **toute la partie aérienne des végétaux recouverts se sera décomposée**. Vous n'aurez plus qu'à secouer les mottes au croc pour retirer les racines et affiner la terre.

→ on couvre le sol à l'automne de l'année 0 pour le cultiver au **printemps de l'année 1**.

Au bout d'1 an

En 1 an, **toutes les parties aériennes et souterraines des végétaux recouverts se seront décomposées**, digérées par les micro-organismes du sol. Vous n'aurez plus qu'à affiner la terre.

→ on couvre le sol à l'automne de l'année 0 pour le cultiver au **printemps de l'année 2**.

¹ La matière organique comprend deux grands types de matières : la **matière carbonée** (les composés "**durs et secs**", ex : branches, copeaux de bois, paille, etc.) et la **matière azotée** (les composés "**verts et mous**", ex : tonte de gazon, déchets de légumes, fumier d'animaux, etc.). Nous verrons ça plus en détail dans les vidéos réservées au paillage et au compost (à suivre dans la Partie IV, Les techniques).



Ou plus ?

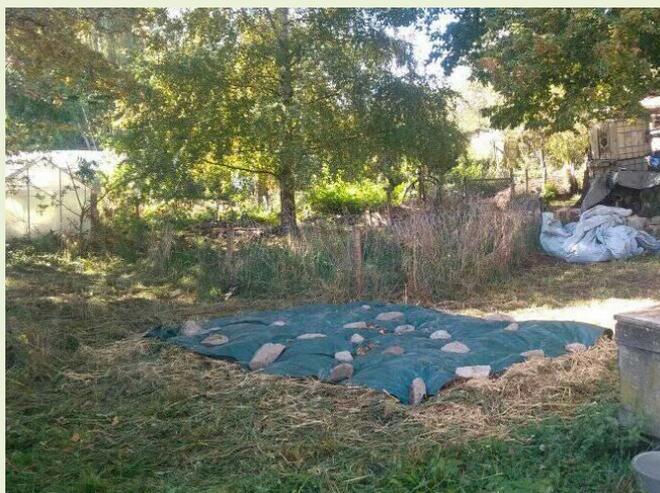
Vous pouvez laisser la couverture **aussi longtemps que la zone reste inoccupée**, elle protège le sol et son activité. Découvrez lorsque vous êtes prêt à planter !

Et la bâche ?

Il est possible de reproduire ce couvert avec une simple bâche. Si celle-ci est **suffisamment épaisse et opaque pour obscurcir entièrement le sol**.

L'avantage est qu'au cours de l'été, **vous pourrez faire des incisions en croix dans la bâche pour planter des légumes au travers** en laissant le reste du sol couvert. Mais cela ne nourrira pas le sol.

Expérience de Valentin : **couvrir le sol d'une couche de paille et de fumier, obscurcir avec une bâche**, en mai, inciser et planter des courges (elles tiennent la bâche en se développant), découvrir au printemps suivant pour récolter sur un sol préparé !



Avantages : respectueuse du sol, peu énergivore, fertilisante, etc.

Désavantage : longue.



Partir d'un sol de forêt pour cultiver ?

La plupart de nos légumes de potager risquent de ne pas apprécier un sol de forêt au pH plus acide (les premières années, du moins).

Pour cultiver sur un sol de forêt, c'est traditionnellement la technique du brûlis qui est utilisée.

Certaines vivaces et plantes de sous-bois en revanche s'y adapteront très bien,
ex : framboises, groseilles, cassis, fraises, myrtilles, etc.

Mais sur plusieurs années, en passant par une étape de clairière et en apportant du mulch, il est possible de se mettre à cultiver un sol de forêt en potager.

