



LE CALENDRIER PERMACOLE

Les légumes de base

Voici la sélection de Valentin des meilleurs légumes de base, avec des variétés courantes, faciles à cultiver et productives, pour bien commencer.

Pensez à **échelonner les cultures pour répartir les récoltes sur l'année !**

LÉGUMES	FAMILLE	DATE DE SEMIS	TEMPS DE CROISSANCE EN SEMAINE	TEMPS DE GERMINATION	BESOIN EN FUMURE	VARIÉTÉ 1	VARIÉTÉ 2
Salades	Astéracées	De février à août	Entre 9 et 13 semaines	Entre 5°C et 20°C	Moyen	Lattughino verde	Merveille des 4 saisons (pousse toute l'année)
Betteraves	Chénopodiacées	De mars à juillet	Entre 9 et 13 semaines	À partir de 10°C	Moyen-bas	Noir d'Égypte	Chioggia
Radis de printemps	Brassicacées	De mars à avril	Entre 3 et 6 semaines	À partir de 7°C	Bas	Sora	Chandelle de glace
Épinards	Chénopodiacées	De mars à avril et de août à octobre	Entre 7 et 13 semaines	À partir de 7°C	Moyen	Butterflay (variétés à tondre, à semer en lignes denses)	Verdil KS (variété d'automne et hiver, à semer individuellement et éclaircir)
Tomates	Solanacées	Mars en intérieur (à acclimater progressivement à l'extérieur)	Entre 14 et 16 semaines	À partir de 18°C	Moyen-haut <i>Astuce</i> : placer des feuilles fraîches hachées d'ortie ou de consoude au fond du trou avant d'y planter les tomates)	Matina	Black cherry

Haricots	Fabacées	Entre mai et juin	Entre 17 et 18 semaines (à récolter au fur et à mesure)	À partir de 15°C	Bas	Blauhilde (variété super productive, à récolter jeune)	La victoire (fait très peu de fils)
Maïs	Poacées	Entre avril et mai	Entre 17 et 18 semaines	À partir de 15°C	Haut	Damaun KS	Cinéma
Courgettes	Cucurbitacées	Entre mai et juin (à échelonner)	Entre 9 et 13 semaines	À partir de 18°C	Haut	Mutable	Costata romanesco
Courges	Cucurbitacées	Mai (tout au même moment)	Entre 6 et 18 semaines	À partir de 20°C	Haut	Red Kuri (variété précoce, à manger avec la peau)	Jack O'lantern
Choux pommés	Brassicacées	Entre janvier et juillet	Entre 16 et 30 semaines	À partir de 7°C	Haut	Amarant ks (précoce)	Paradiesler (bonne tolérance au gel)
Carottes	Apiacées	Entre janvier et juin	Entre 9 et 13 semaines (peuvent être conservées en pleine terre selon les variétés)	À partir de 7°C (Astuce : faire subir une gelée aux graines pour stimuler leur germination)	Moyen-bas	Amiva (variété de printemps, dans un sol léger et drainé)	De Colmar à coeur rouge (variété résistante, à semer en juin et conserver)
Poireaux	Aliacées	Entre janvier et juillet	Entre 25 et 28 semaines	À partir de 7°C	Moyen-haut	Harold ks (à semer fin d'hiver en intérieur/ serre et récolter à l'automne)	Freezo ks (à semer entre avril et juillet et à récolter fin d'hiver / printemps)